



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ Harmonie těla, mysli a duše

System višvagurua paramhanse svámího Mahéšvaránandy

Sdružení Jóga v denním životě Vás zve na pravidelné cvičení jógy v ADAMOVĚ

**KDY: od 4.9.2024 každou středu
od 18:30 do 20:00**

KDE: Sál OÚ v Adamově

CENA: 100,- Kč / 70,- Kč

Slevy platí pro studenty, matky na mateřské,
důchodce a nezaměstnané



KONTAKT: tel. **776 760 050; 776 623 050**

www.joga.cz

S SEBOU: podložku na cvičení, lehký oděv s dlouhým rukávem, ponožky.
Otevírá se 15 min. před zahájením. Vhodné pro každého od 15 let.

**kurz vede
Irena Balounová**